**Спортивный праздник «Сказочные эстафеты»**

***Цели и задачи:***

* Развитие у детей ловкости, быстроты, внимания через игровые эстафеты и подвижные игры;
* Воспитание дружеских взаимоотношений;
* Создание положительного эмоционального фона.

*Место проведения:* спортивный зал школы.

*Количество участников:*  2 команды по 7 человек ( команда «Богатыри», команда «Силачи»)

*Оборудование и реквизиты:* Плакаты, воздушные шары, обручи, теннисные шары, блюдца, пластмассовые ведра - 2 шт., швабра – 2 шт., волейбольный мяч – 2 шт., кегли – 4 шт., большие сапоги – 2 пары, туфли – 1 пара, шарф – 2 шт., музыкальный центр.

**Ход праздника:**

Зал украшен разноцветными флажками, шарами, спортивной символикой. Учащиеся в спортивных костюмах входят в зал и встают в шеренгу (под музыку).

*Ведущий:* Здравствуйте, уважаемые участники, гости!

Сегодня будем развлекаться

Прыгать, бегать и играть.

Все дети хором: Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – «Ура!»

***1 участник:*** Каждый день по утрам

Мы делаем зарядку,

Очень нравится нам все делать по порядку!

***2 участник:*** Спорт любите с детских лет

Будете здоровы!

***3 участник:*** Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить ты салки,

Палки, обручи, скакалки!

**4 участник:** Никогда не унывай

В цель ты точно попадай!

***Ведущий:*** Разрешите представить участников состязаний. Команда «Богатыри». Встречайте!

***Капитан:*** Команда, (все вместе): «Богатыри»

Наш девиз: «В здоровом теле – здоровый дух!

***Ведущий:***  Команда «Силачи»!

***Капитан:*** Команда (все вместе): «Силачи»

Наш девиз: «Мы сильные, смелые, ловкие, умелые!»

( В зал на метле влетает Баба-Яга)

**Баба-Яга:** Здравствуйте, дети, а вот и я, самая красивая, золотая и распрекрасная. Я тут мимо пролетала и вас в окошко увидала. Смотрю я – полон зал детей, так много собралось друзей. Приветик вам, друзья мои юные, веселые, смелые и умные. Собрались вы здесь показать свои старанья. Так вот, спорт для вас устраивает сказочные состязания. На свете много сказок грустных и смешных, но прожить на свете нам нельзя без них. Смелость, ловкость, смекалку, быстроту, силу проявляют герои разных сказок, пусть сегодня физкультура со сказкой подружатся, всем вам желаю от души спортивного содружества!

**Баба-Яга:** Ну, что, детишки, поиграем! Слышали ли вы сказку про молодильные яблочки? Хочу посмотреть какие вы ловкие и быстрые.

***1 эстафета:***  «Молодильные яблоки» (1)

(Держа блюдце с яблоками (теннисными шариками) двумя руками, не прижимая к себе, добежать до кегли, оббежать ее и вернуться обратно, передать блюдце следующему участнику.)

**Баба-Яга:** А следующую эстафету я придумала сама. Называется она «Баба-Яга» (2)

***2 эстафета «Баба-Яга»***  Каждой команде выдается по 1 пластмассовому ведру (ступа) и одной швабре. 1 участник ставит левую ногу в ведро, в правую руку берет швабру и, опираясь на швабру движется до конца дистанции, оставляет инвентарь на финише и бегом возвращается назад. Следующий участник бежит бегом до финиша, берет ступу и метлу, левую ногу – в ведро (ступу), в правую руку – швабру( метлу), опираясь на швабру, движется к старту, передаёт инвентарь следующему участнику и т.д.)

**Баба-Яга:** Молодцы, ребята!

**Ведущий:**  Бабушка, вы , наверное, устали, отдохните, присоединяйтесь к нашим зрителям!

**Ведущий:** А мы продолжим наши сказочные эстафеты и следующая «Конек- горбунок». (3)

***3 эстафета «Конек-горбунок»***  (Волейбольный мяч кладут на спину, участники сгибаются в поясе и бегут, оббегая препятствие)

***Ведущий:***  А теперь слово предоставляется нашему жюри. ( Жюри подводит итоги.)

**Ведущий:** Уважаемые участники, Все вы помните сказку «Кот в сапогах». Наша следующая эстафета так и называется.

***4 эстафета « Кот в сапогах»*** ( Необходимы 2 пары больших сапог).

**Ведущий:** Пусть наши спортсмены немного отдохнут, а мы послушаем наших юных артистов. )Песня «На зарядку становись»)

**Ведущий:** Ребята-зрители, а назовите мне лучшего летающего друга Бабы-Яги с тремя головами и хвостом.

Дети (хором): Змей Горыныч.

***5 эстафета «Змей Горыныч»*** (Необходим обруч для каждой команды: 3 человека влезают в обруч и бегут, оббегают кегли и возвращаются назад, бегут следующие 3 человека. Капитаны команд не участвуют в конкурсе.)

**Ведущий:**  А теперь задание для зрителей:

* Согласны ли вы, что зарядка – это источник бодрости и здоровья? (Да)
* Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? (Нет)
* Верно ли, что морковь замедляет процесс старения? (Да)
* Правда ли, что бананы поднимают настроения? (Да)
* Правда ли, что есть безвредные наркотики? ( Нет)
* Правда ли, что молоко полезнее йогурта? (Нет)
* Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год? (Нет)
* Правда ли, что ежедневно надо выпивать по два стакана молока? (Да)
* Правда ли, что ребенку достаточно спать ночью 8 часов? (Нет)
* Чтобы сохранить зубы здоровыми, надо есть много сладкого? (Нет)
* Чтобы сберечь глаза надо читать лежа? (Нет)
* Микробы очень маленькие и живые, они попадают в организм и вызывают болезнь? (Да)
* Чтобы защититься от микробов надо всегда мыть руки перед едой? (Да)

**Ведущий:**  А теперь мы посмотрим, как у наших участников развита смекалка, какие они умные, как умеют отгадывать загадки.

**Баба-Яга:** А можно я загадаю загадки?

**Для команды «Силачи»:**

Гребешок аленький

Кафтанчик рябенький,

Двойная бородка, важная походка

Раньше всех встает, голосисто поет (Петушок)

- А как сказка называется? («Петушок – Золотой гребешок»)

***Для команды «Богатыри»:***

Она красива и мила,

имя ее от слова «зола» («Золушка»)

***Силачи:***

Я красив, силен, могуч

Я грознее грозных туч,

И умнее всех, нет слов, -

Много у меня голов (Змей Горыныч)

***«Богатыри»***

Умен, изворотлив усатый дружок –

Хозяина сделал богатым.

Но жить он не может без красных сапог,

Ну что, угадали ребята? (Кот в сапогах)

***«Силачи»***

Красный, синий, яркий, круглый –

Он красивый и упругий,

Прыгает, несется вскачь,

Отгадал, что это… (Мяч)

***«Богатыри»***

Две в руках, две на ногах –

Не провалишься в снегах,

И проедешь без труда,

Только лягут два следа (Лыжи)

***Ведущий:***

***6 эстафета «Золушка»***

Давайте вспомним, что же произошло с золушкой на балу? Правильно, она потеряла туфельку. Вот и мы с вами побудем Золушками. (Необходим один туфель. Участник надевает его на ногу и бежит.)

***Ведущий:*** Все мы помним сказку «Буратино». Кто мешал постоянно Буратино? Кто обманывал его? Конечно, лиса Алиса и кот Базилео. Кот Базилио как-будто бы был слепым, а лиса Алиса хромой. Так? И нраша следующая эстафета называется «Кот Базилио и лиса Алиса»

***7 эстафета «Лиса Алиса и кот Базилио»*** (Первому участнику завязываются глаза шарфом, второй участник сгинает ногу в колене и держась за руки оба участника движутся вперед, возвращаются – бегом)

***Ведущий:***  И наша заключительная эстафета «Барон Мюнхаузен».

***8 эстафета «Барон Мюнхаузен»*** Как вы знаете, барон Мюнхаузен летал на ядре. У нас ядром будет воздушный шар. Вам необходимо оседлать ядро, зажав между колен и допрыгать до конца дистанции, возвращаясь бегом. Ребята, прыгаем аккуратно, чтобы ядро не взорвалось!

**Ведущий:** Слово для подведения итогов предоставляется нащшему жюри.

**Баба-Яга:** Ой, ну какие же вы все ловкие, быстрые! Просто все молодцы! Что ж настал момент прощания, говорю всем до свидания! До сказочных, новых встреч! А в благодарность – мой каприз – получайте сладкий приз!

***Ведущий:*** Спорт любите с детских лет, Будете здоровы! Всем спасибо за вниманье, за поддержку и задор! До свидания!!!